

El passat 2017 el Centre de Serveis "El Tossal" va organitzar conjuntament amb la Llar de Jubilats un seguit d'activitats relacionades amb l'envelliment actiu i saludable.

Aquesta iniciativa anava dirigida a totes les persones de més de 65 anys, així com els seus cuidadors/ores i / o familiars i van ser realitzades per professionals que treballen amb la tercera i quarta edat: psicòlegs, treballadors/res socials, advocats/ades i agents dels mossos d'esquadra.

1) 17 DE GENER 2017

XERRADA: ENVELLIMENT ACTIU I SALUDABLE. QUÈ ÉS? COM PODEM INDIVIDIR-HI? TOTS SOM RESPONSABLES DE LA GESTIÓ. A CÀRREC DE LA SRA. GLÒRIA ARBONÉS.

2) 21 DE FEBRER DE 2017

XERRADA: EL MALTRACTAMENT A LA GENT GRAN, A CÀRREC DELS MOSSOS D'ESQUADRA

3) 22 DE MARÇ DE 2017

XERRADA: MOVILITZACIONS I PREVENCIÓ DE CAIGUDES, A CÀRREG DE JOAN SOLÉ (FISIOTERAPEUTA DEL CENTRE DE SERVEIS)

4) 25 D' ABRIL DE 2017

XERRADA SOBRE ALIMENTACIÓ SALUDABLE, A CÀRREC DE LA SRA. GLÒRIA ARBONÉS

5) 30 DE MAIG DE 2017

XERRADA: "ÚLTIMES VOLUNTATS I TESTAMENT VITAL", A CÀRREC DE EL SR. JOSEP MITJANA BERDIES I LA SRA. CONCEPCIÓ CANUT FARRÉ

6) 27 DE JUNY

XERRADA: MILLOR PREVENIR QUE OBLIDAR, A CÀRREC DE LA SRA. ANGELICA PEIRÓ

7) 03 OCTUBRE

XERRADA: L'ÚS DELS MEDICAMENTS, QUÈ EN SABEM?, A CÀRREC DE LA SRA. GLÒRIA ARBONÉS

8) 23 DE NOVEMBRE DE 2017

XERRADA SOBRE ESTILS DE VIDA SALUDABLE, A CÀRREC DEL SR. ALEJANDRO ANDREU I LA SRA. ANGELINES MAYOR